FECHA: 21 de noviembre 2024

HORA: 3:00 pm

LUGAR: J.I Caminos de la Vida

TEMA: Beneficios de la lactancia Materna

OBJETIVO: Seguir fortaleciendo y promocionando los saberes de las familias frente los beneficios de la lactancia materna y así promover, proteger y apoyar

ASISTENTES: Acudientes padres de familia, Grupo de apoyo SALF.

DESARROLLO:
Siendo las 3:00 pm la docente encargada de la sala amiga da la bienvenida a las familias que conforman el grupo de apoyo, seguidamente inicia un dialogo, fortaleciendo y promocionando la lactancia materna, donde las familias dieron a conocer sus experiencias, mencionando sus beneficios.

La leche materna es un el alimento ideal, completo y saludable para recién nacidos y niños menores de 2 años o más; por contener más de 300 nutrientes y cantidades exactas de grasas, azúcares, agua, proteínas y vitaminas que el niño necesita para crecer y desarrollarse, que a su vez brinda muchos beneficios para el bebé, la madre, la familia, la sociedad tales como:

- Tiene anticuerpos que protegen de enfermedades prevalentes de la infancia como: diarrea, alergias, asma y las infecciones respiratorias.
- Disminuye el riesgo de enfermedades prevalentes en la infancia como, las diarreas, asma, neumonía, alergias, entre otras.
- Disminuye el riesgo de desnutrición.
- Reduce de 1.5 a 5 veces el riesgo de muerte súbita
- Contiene los nutrientes necesarios para su óptimo crecimiento.
- Es de fácil digestión, lo que disminuye los cólicos del bebé.
- Tiene los líquidos y electrolitos suficientes para su hidratación.
- Tiene la mejor biodisponibilidad de hierro, calcio, magnesio y zinc.
- Favorece el desarrollo emocional e intelectual y previene problemas de salud mental a futuro.
- Ayuda a desarrollar un lenguaje claro tempranamente.
- Tiene efectos de largo plazo en la salud ya que disminuye la probabilidad de desarrollar en la edad adulta enfermedades crónicas como la obesidad, la diabetes, enfermedades cardiovasculares, diabetes tipo 1 y tipo 2, leucemia e hipercolesterolemia.

- Hace que los bebés logren un mejor desarrollo cerebral que le permitirá tener mejor desempeño en la escuela que le brindará mejores oportunidades económicas en la vida.
- Crea un vínculo afectivo con la madre gracias al cual los niños y niñas amamantados crecen más felices, más seguros y más estables emocionalmente.
- Protege contra caries dental y reduce el riesgo de realizar ortodoncia en la infancia y la adolescencia.
- Alimenta al bebé en cualquier momento ya que siempre se encuentra disponible y al alcance de cualquier economía.
- No se tiene que comprar, ni necesita preparación, ni almacenamiento.
- Favorece el ahorro familiar al no tener que gastar en fórmulas lácteas, biberones, chupones y demás utensilios para prepararla.
- Disminuye los gastos de atención de salud del bebé, ya que el niño es menos propenso a enfermarse.
- Ahorra tiempo en la preparación de fórmula, el lavado y la esterilización de biberones.
- Es una manera de invertir en el capital humano del país, ya que los niños amamantados con leche materna tienen mejor desempeño escolar y, tienen mejores oportunidades de desarrollo profesional.
- Evita el consumo de papel, plástico, aluminio o gasolina usados en preparar, envolver o transportar la leche de fórmula.

A las 4:00 pm se da por terminada el encuentro.



Elaborado por: Mayerli Cardoso mesa

JARDIN INFANTIL CAMINOS DE LA VIDA

BOGOTÁ

Beneficios de la lactancia Materna 4.
Promoción 21 de noviembre.

No.	NOMBRES Y APELLIDOS NIÑO	NOMBRES Y APELLIDOS ACUDIENTE
1	Joan Sebastian Romero	Claudia castillo
2	Maria Jose casallas martin	Geli Andrea martin Varilo.
3	THIAGO MATIAS Hernandez Marin	Kelly Yamit Hernandez Marin
4	Erick Samuel Linares Ramos	Lina Maria Ramos Arenas
5	Luis Neftes sanchez	Luis SANCHEZ
6	Thiago smith Romero	Melany Quintero
7	Joel Matias calambas	Luz Segura.
8	Samantha Ensuncho.	Clo Stella Claros.
9	Melany Samantha Avila	Lulu Rueda.
10	Mariham Adeline Prada.	LIZETH RAIRAN.
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		